Меню

11 декабря						
Свободный выбор	Стои-ть	выход		ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски							
Плоды св яблоки		100		47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд с сыром горячий		30 20		149	7,51	6,19	15,42
Салат бар		100		108	2	6,2	8,1
Капуста св		40					
Морковь св		40					
какуруза консер		10					
сухарики		5					
Масло растительное		5					
Суп крестьянский с крупой кур груд зеленью		250 10 1		125	4,3	7,4	10,32
Вторые блю да							
Люля кебаб из говядины		100		224	14,5	16,57	4,17
Гуляш из говядины		45/45		208	15,2	17,67	2,85
Рыба запеченная с сыром с соусом Переменка		70//5//5		176	17,17	9,53	0,2
Плов с куриными грудками		50 /150		413	16,4	20	40
Голень запеченная		80		241	18,2	18,4	0,5
Гарниры							
Каша гречневая вязкая		180		173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180		269	4,6	6,52	48,01
Капуста тушеная		180		159	4,24	7,43	18,03
Макаронные изделия отварные		180		248	6,8	5,4	43,1
Напитки							
Чай с сахаром		200 8		34	0,05		8,13
Напиток яблочный		200		108	0,1	0,1	26,4
Напиток из замороженной вишни		200		46	0,13	0,02	11,15
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		15//15		102	2,77	0,5	21,1
	79 00						

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru